

Rolle vorwärts Klasse 1

Beitrag von „Tiggy02“ vom 14. März 2007 16:46

Danke für eure Antworten!

So, ich hab jetzt die Rückenschaukel geübt.

Kann ich dann jetzt die Rolle vw auf der schiefen Ebene üben? Sollte ich erst mit Langbänken, Sprungbrettern oder dem Kasten anfangen?

Beim Kasten ist mir noch nicht ganz klar, wie viele Teile ich benutze? Nur das Oberteil? Und kommt dann da auch eine Bank hin oder wie rollen die Schüler da runter?

Ist der zweite Schritt, nach der schiefen Ebene, dann auf der geraden?

Was muss ich da beachten, bzw. den Kindern als Anleitung geben? Ich meine sowas wie Handstellung usw.

Fragen über Fragen, aber als Fachfremde find ich das alles gar nicht so einfach.

Ich hoffe, ihr könnt mir helfen.

Grüße

Tiggy