

Rolle vorwärts Klasse 1

Beitrag von „Bablin“ vom 2. März 2007 14:04

Auch nur eine fachfremde Antwort:

Die Rolle lässt sich gut an der schiefen Ebene üben: Längbänke an der Sprossenwand einhängen, Weichmatte darüber, davor und daneben, an den Sprossen hochklettern, über die Weichmatte runterrollen - vorwärts, rückwärts, seitwärts - aber nicht die ganze Stunde, sonst werden sie küselig.

Das Kopf-auf-die Brust üben die Kiddies auch, wenn du sich von einem hohen Katen abrollen lässt.

Übergang zur Flugrolle übe ich gerne, indem ich sie durch einen vorgehaltenen Reifen rollen lasse.

bablin