

# Umfrage, wie lange sind eure Pausen?

Beitrag von „Gast“ vom 25. März 2003 14:01

Hallo!

Ich bin an einer Grundschule in NRW und bei uns ist das so geregelt: grundsätzlich gibt es nach der 2. Stunde 20 Min. Pause + ca.5 Min. Frühstückzeit und nach der viersten Stunde noch mal 10 Min. Da wir aber keine Schulglocke haben, kann die Pause von der Aufsicht flexibel gehandhabt werden. Das heißt: bei super Wetter ist dann eben mal etwas länger Pause. Außerdem kann auch jeder nach eigenem Ermessen kurze Pausen auf dem Schulhof einschieben (Besonders im 1. und 2. wird das auch nach fast jeder Stunde wahrgenommen). Die Kinder sind also gewohnt, dass andere Klassen gerade Pause haben und sie noch arbeiten oder eben andersherum. Funktioniert insgesamt gut, weil man auf die Tagesform und Bedürfnisse der Kinder eingehen kann. Außerdem - ein weiterer Vorteil - ist man nicht so an den 45 Min-Rhythmus gebunden und kann die Stunde wirklich selbst beenden (eben nicht durch eine Klingel.....)

Liebe Grüße

[Vera](#)<br>