

# "schönes" Wochenende

**Beitrag von „Willy666“ vom 30. März 2003 12:52**

Hi, Nena.

Du darfst bei all dem Stress dich auf keinen Fall vernachlässigen!!

Diejenigen, die sich immer nur auf den Job konzentrieren, sind am Ende nie so gut, da die natürliche Ausgeglichenheit fehlt. Nimm dir deine Auszeiten, sonst hilft die ganze Anstrengung nicht.

Gruß,

Jens

<br>