

Abhilfe gegen Winterdepression und schlechtes Wetter.

Beitrag von „peggy.sunshine“ vom 4. November 2004 15:04

Ich schließe mich Alias an. Ein Spaziergang bei dem trüben Wetter mit einem freudig wedelnden Hund ist einfach immer wieder schön. Zuerst will man gar nicht raus, aber wenn man dann die Hundeleine in die Hand nimmt und sieht, wie sich der kleine Freund freut, dann geht man gerne raus in den Wald. Ausserdem genieße ich den Anblick, wenn sich in der Dämmerung der Nebel über den Wiesen sammelt. Wenn ich dann wieder heim komme, fühle ich mich richtig gut. Dann setzte ich mich vor meinen Kamin, schüre Feuer an, genehmige mir ein Glas Wein und eine Zigarette und vertiefe mich in mein Buch. Ich finde einfach, dass das herrliche Momente sind. Herbstdepressionen sind mir demnach ehrlich fremd. Ich mag dieses Kuschelwetter.

Zu Fabula möchte ich noch sagen, dass ich auch der Meinung bin, dass die Musik von Element of Crime natürlich ideal für dieses Wetter ist. Aber wenn man sich dieser Musik hingibt, dann sollte man vielleicht nicht gerade Liebeskummer etc. haben. Denn dann wird man so richtig traurig. Gott sei dank ist das bei mir nicht der Fall.... Bin ja glücklich verheiratet 😊