

Abhilfe gegen Winterdepression und schlechtes Wetter.

Beitrag von „semira“ vom 3. November 2004 20:34

Hello,

hier ein paar Musiktipps nicht nur für kalte Wintertage, sondern auch allgemein gut zum entspannen, träumen, relaxen geeignet:

- Clannad
- runrig
- das REM Album "Automatic for the people"
- Enya
- Sarah McLachlan
- Loreena McKennit
- klassische Musik, vorzugsweise mit Klavier und ohne Gesang
- Element of Crime
- Altan

Bin mal gespannt, ob das überhaupt irgendjemandem von euch was sagt, ist bis auf REM und Enya alles eher unbekannt, aber seeeeeeeeeeeeehr hörenswert!!!

Ansonsten bin ich auch ein Tee-fan, sehr lecker ist der Kamaya-Tee (Süßholz-Orange) von Meßmer. Es geht doch nix über einen leckeren Tee, ein gutes Buch, schöne Musik und ein

bequemes Sofa/Bett  oder auch eine  Ups, da hätte ich doch beinahe was sehr wichtiges vergessen: was leckeres zu essen!

In dem Sinne: einen schönen, gemütlichen Abend!

semira