

# **Abhilfe gegen Winterdepression und schlechtes Wetter.**

**Beitrag von „dani13“ vom 2. November 2004 22:16**

Zitat

Meine ultimative Herbststrategie: SAUNA! (Tasche steht schon gepackt neben mir). Dick eingepackt noch mal in der Sonne liegen, endlich warme Füße, nettes Wassergeplätscher und ein gutes Buch...herrlich!

Ich quäle mich übrigens gerade mit Jelineks Klavierspielerin ab. Ein wirklich anstrengendes Buch, da muss ich vor der Sauna wohl noch in die Buchhandlung...

oh sauna, ich liebe sauna.

komme gerade von einem entspannten tag in der saunlandschaft im si zentrum in stuttgart zurücl. war echt herrlich bis auf das wetter.

und jetzt bin i müd

Ig  
dani