

Abhilfe gegen Winterdepression und schlechtes Wetter.

Beitrag von „ani1112“ vom 2. November 2004 21:41

Mir hilft heißer Milchreis mit viel Zucker und Zimt, Kirschen oder Zwetschen aus dem Glas. Dafür könnte ich manchmal sterben. Ich habe sogar einen eigens dafür gekauften Milchreisteller!!! Man wird so schön satt davon und fühlt sich wie bei Mama. Der selbstgekochte Milchreis ist natürlich der beste, aber bei Zeitmangel kann man auch mal auf den Schnellreis oder auf Grießbrei zurückgreifen!

LG von Anni!

Hatte heute übrigens meinen ersten Schultag im Ref. und wurde sofort mit einem Hanuta von einem Mädchen bestochen. Ich habs angenommen, aber Milchreis wäre mir lieber gewesen! 😊