

Abhilfe gegen Winterdepression und schlechtes Wetter.

Beitrag von „Maria Leticia“ vom 26. Oktober 2004 20:19

Ich mache es ähnlich wie Leila und kaufe verschiedene Öle zum Eincremen nach dem Duschen (aktuelle Favoriten: Sanddorn- und Lavendelöl von Weleda) bzw. duftende Duschgels.

Ich kuche Gemüse der Saison wie Kürbis, rote Rüben.

Ich zünde Bienenwachsgerzen an und höre meine Wintermusik.