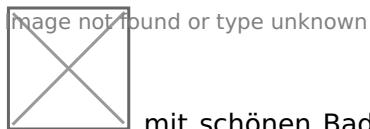


Abhilfe gegen Winterdepression und schlechtes Wetter.

Beitrag von „leila“ vom 26. Oktober 2004 20:06



Ich gönne mir öfter mal ein Bad mit schönen Badezusätzen. Danach schnell in eine kuschelige Decke und ab auf's Sofa lesen oder fernsehen.

Vorher spazierengehen (auch bei Regen) ist noch besser, das Gefühl frische Luft getankt zu haben brauche ich auch...

LG Leila