

# **Abhilfe gegen Winterdepression und schlechtes Wetter.**

**Beitrag von „Hermine“ vom 26. Oktober 2004 18:42**

Nachdem Heike in einem anderen Thread ja schon den Kakao von Cadbury's erwähnt hat, und ich darauf hin zum HL gefahren und eben frustriert wieder gekommen bin, würde ich gern mal zusammentragen:

-Was macht Ihr, um euch den Winter bzw. den Herbst (den ich persönlich noch schlimmer finde, obwohl ich da Geburtstag habe) zu versüßen? (Müssen ja nicht unbedingt nur Süßigkeiten sein´...)

Ich persönlich hab meine Teesammlung aufgestockt, nachdem mir der Kakao ja nicht vergönnt war und werde mir auch demnächst mal wieder ein paar Klassiker zum gemütlichen Lesen auf dem Sofa besorgen....

Lg, Hermine