

frei und krank

Beitrag von „Talida“ vom 1. Juni 2003 22:38

Hallo Tusnelda,

ich teile meine Taschentücher mit dir! Pünktlich Mittwochmittag stellten sich bei mir Halsschmerzen ein, die schließlich gestern (Samstag) in einen totalen Schlappeheitsanfall mit heftigem Schnupfen mündeten. Die Hitze tat ihr Übriges dazu. Ich konnte das lange WE nicht richtig genießen und war erst heute in der Lage die längst überfälligen Aufsätze zu korrigieren.

Seit einer Seitenstrangangina im Dezember sind aber so einige Virenattacken seitens meiner lieben Kleinen an mir vorbei gerauscht. Ich habe die Vermutung, dass der Tipp einer Kollegin - oder der Glaube daran - etwas geholfen hat:

"An apple a day keeps the doctor away."

Ich kann aber auch bestätigen, dass ich immer zu wenig trinke und habe auch in dieser Beziehung Besserung gelobt. Seit dem Ref, wo ich ständig erkältet war, bin ich anscheinend aber weniger anfällig geworden. Es sei denn, es naht eine Stressphase ...

Gute Besserung und halte die Nase ein wenig in die Sonne, das fördert die Vitamin-C-Ausschüttung.

strucki :)
