

frei und krank

Beitrag von „wolkenstein“ vom 1. Juni 2003 17:18

Tusnelda ein Taschentuch reichend

Liebe Tusnelda,

is merkwürdig - bislang ist es eher so, dass meine Krankheitsanfälligkeit in der Schule rapide abgenommen hat, wahrscheinlich, weil ich jetzt all diese vielen kleinen Viren treffe, die mein Immunsystem auf Touren halten... es könnte aber wirklich sein, dass du erst mal eine Abhärtephase brauchst, weil man ja in der Schule wirklich jeden Virus um die Ohren kriegt. Befreundete alte Hasen empfehlen eine Grippeimpfung und *wurgs* Ausgleichssport und Sauna. Was das Kopfweh angeht: Es scheint eine gefährliche Lehrerangewohnheit zu sein, viel zu wenig zu trinken - man will ja nicht zwischendurch auf's Klo und in den Pausen ist das Lehrerklo immer besetzt usw. Dann aber wenigstens nachmittags gegentrinken (nein, nicht Kaffee und Wein), sonst kommen die Kopfschmerzen schnell.

Nur eine Vermutung, gute Besserung,
wolkenstein
