

Schlafprobleme

Beitrag von „Hermine“ vom 18. September 2003 14:49

Bei all den guten Tipps und Wünschen musste ich ja heute gut schlafen- hab mich schon gewundert, woran es lag 😊

Jaja.die S-Bahn, leider hab ich festgestellt, dass ich mit dem Auto tatsächlich länger brauche als mit der Bahn, weil ich mit dem Auto quer durch die ganze Stadt muss und da dann sehr oft Stau ist.

Inzwischen aber trink ich in der S-Bahn eine Cola, such mir irgendeine wirklich spannende Denkaufgabe oder was wirklich Spannendes zu lesen- und siehe da- es klappt. Vielleicht ist es bei mir ja doch nur Gewohnheitssache?

Auf jeden Fall vielen, vielen Dank an alle für eure nette Unterstützung! 😊

Liebe Grüße, Hermine