

# **Schlafprobleme**

**Beitrag von „Britta“ vom 17. September 2003 22:18**

Das Problem kenne ich gut! Zu Beginn meines Studiums bin ich auch eine Zeitlang morgens etwa 45 Minuten mit dem Zug zur Uni gefahren - das war der anstrengendste Teil des Tages für mich. Sowohl morgens als auch abends wirkte diese gleichmäßige Rüttelei echt einschläfernd auf mich. Deshalb fahre ich auch lieber Auto.