

# Schlafprobleme

**Beitrag von „Talida“ vom 17. September 2003 21:44**

Ich schaffe das Einschlafen auch ohne S-Bahn, manchmal sogar sitzend vor laufendem TV ... Heute hat mich das Telefon gerettet, sonst hätte ich tief und fest schnarchend meinen Sportkurs verpennt!

Jetzt genehmige ich mir ein Bierchen, damit ich sofort müde werde und mal vor 1:00 Uhr einschlafe.

Ich erinnere mich aber an meine Unizeit, wo ich das Zugfahren auch als einschläfernd empfunden habe. Deshalb fahre ich lieber Auto.

Wünsche Hermine einen geruhsamen, langen Schlaf.

Gute Nacht!

strucki