

Schlafprobleme

Beitrag von „Hermine“ vom 17. September 2003 21:27

Hallo,

ein kleiner Zwischenstand:

Heute war ich vier Minuten vor Weckerklingeln wach und ziemlich ausgeruht- habe gestern aber auch warm geduscht.

D.h. ich war relativ fit-- aaaber in der S-Bahn bin ich dann doch wieder eingenickt- kann es vielleicht auch daran liegen, dass es in der S-Bahn zu Zeit so sonnig und warm und deshalb "kuselig" ist?

LG, Hermine