

Schlafprobleme

Beitrag von „elefantenflip“ vom 16. September 2003 21:35

Hermine:

Kannst du es fest machen, seit wann du es hast? Hast du da deine Lebensweise umgestellt?
Oder isst du abends anders?

Fährt vielleicht um diese Uhrzeit ein Auto neuerdings vorbei?

Oder ist es die Angst, zu verschlafen???

Ist vielleicht komisch, aber ich beobachte es bei meinen kleinen Söhnen. Sie sind oft zu müde, wenn sie nicht durchschlafen - wach lassen nachmittags bringt auch nicht den Erfolg. Eine Phase lang wurden sie auch um diese Zeit wach, weil ihre Verdauung begann - meine ich. Vielleicht hilft es auch, wenn du am Wochenende so aufstehst, wie in der Woche (schreckliche Vorstellung!!!!)

Ich beneide dich überhaupt nicht, ich kenne die Zeiten vom morgendlichen Zeitungsaustragen während des Studiums, wäre nichts für immer für mich.