

# Stress, Stress, Stress...

**Beitrag von „Hermine“ vom 25. September 2003 18:03**

Hallo Schrödra,

kann es sein, dass du die Stunden vielleicht "überevorbereitest" und die Kids dann nicht so "funktionieren" wie es der Plan vorgesehen hätte?

Mein Direktor an der Zweigschule (BDU) hat uns mal den Tipp gegeben, einfach mal wirklich total unvorbereitet in eine Stunde zu gehen- die Grobstruktur hat man meistens eh im Hinterkopf.

Versuch das doch ein einziges Mal, vielleicht läuft die Stunde sogar besser als die intensiv durchgeplanten?

Liebe Grüße, Hermine