

blödes Ekzem

Beitrag von „Laura83“ vom 18. November 2004 15:22

Ich hatte auch in Stressphasen Neurodermitis, gar nicht so großflächig (deswegen bin ich nicht gleich auf Neurodermitis gekommen-vielleicht ist das bei dir ja auch so?), sondern nur an den Augen und am Hals. Hatte hauptsächlich was mit einer Weizenallergie zu tun, die bei Stress besonders zum Vorschein tritt. Hausmittel helfen ganz sicher nicht längerfristig bei solchen Sachen (höchstens ne kurze Weile). Such dir aber einen Arzt mit Allergie-Erfahrung. Sonst bekommt man mal diese mal jene Creme und nichts hilft wirklich (die Erfahrung hab ich jedenfalls gemacht). Inzwischen kann ich wieder fast alles essen.....und die Haut ist super in Ordnung. Es ist zwar hart, wenn man mal eine Zeit keinen Weizen oder keine Milch darf (man glaubt gar nicht, WO das überall mit drin ist, ich hab mich fast nur noch von Dinkel-Crackern ernährt 😞), aber danach geht es einem gut....und man sieht nicht mehr wie ein Zombie aus 😊

Achja: GUTE BESSERUNG