

blödes Ekzem

Beitrag von „Sanne“ vom 14. November 2004 11:19

Hi Laempel,

während des Ref. (seit der zweiten Hälfte) litt ich unter Neurodermitis. Es war absolut stressbedingt und äußerte sich durch extrem trockene Haut (Ellenbogen, Kniekehlen), Ausschlägen am Bauch und Unterarmen und eben auch Ekzemen an den oberen Augenlidern. Mir half damals ebenfalls ein cortisonähnliches Mittel. Es heißt "Amciderm". Darüber hinaus habe ich mir in der Apotheke (auf Anraten meines Hautarztes) eine extrem fetthaltige Salbe gekauft (Remiderm). Damit erholte sich die Haut an den betroffenen Stellen recht gut.

Vor allem in den Wintermonaten erlitt ich immer wieder Rückfälle, die ich aber nach den ersten Anzeichen stets erneut mit der Salbe behandelte. Das funktionierte recht gut.

Seit dem Ende des Refs vor einem Jahr habe ich nie wieder unter Ausschlägen oder Ekzemen

gelitten.

Stehst du gerade unter besonderem Stress? Wenn ja, dann könnte das vielleicht (wie bei mir) psychische/nervliche Ursachen haben. Wie man allerdings mit Stress im Ref umgehen kann

(außer sich mit Süßigkeiten vollzustopfen...), vermag ich nicht zu sagen. Ab einem gewissen Zeitpunkt schaltet sich da wohl jegliche Vernunft aus und man verfällt in Selbstzweifel und steht somit (und setzt sich zusätzlich) unter enormem Druck.

Wie auch immer...

Ich wünsche dir gute Besserung!

LG

Sanne