

# blödes Ekzem

**Beitrag von „leila“ vom 14. November 2004 09:16**

Hallo Laempel,

ich hatte sehr lange Zeit ein Ekzem an der Schläfe. Woher es kam, wusste ich nicht. Jedenfalls war es auch sehr unangenehm. Als ich dann beim Arzt war - eigentlich wegen Grippe- fragte er mich, ob ich Milch vertrage. Daraufhin habe ich mal die Milchprodukte weg gelassen. Nicht konsequent, aber ich habe halt das tägliche Glas Milch und Joghurts nicht mehr gegessen bzw. getrunken. Ein anschließender Bluttest brachte dann das Ergebnis, dass ich wirklich eine Laktoseunverträglichkeit habe. Nach leichter Umstellung der Ernährung ist das Ekzem schon fast weg.

Natürlich gibt es viele Ursachen, auf Milchunverträglichkeit wäre ich nie gekommen. Vielleicht hat das bei dir ja auch was damit zu tun...

Gute Besserung!

Leila