

# Tagesablauf und Arbeitsbelastung

**Beitrag von „zoque“ vom 5. Januar 2004 08:58**

Hi Carla,

man schafft's dann, wenn man gar nicht groß darüber nachdenkt, dass man's eigentlich gar nicht schaffen könnte.

Und wenn man mit vielen Dingen wie Haushalt, Freizeit, Freunde bzw. deren Vernachlässigung seinen Frieden macht. Außerdem nutzt mir sehr meine Fähigkeit, drei Dinge anzufangen und mit Unterbrechungen (siehe Tagesablauf) ohne Filmriss zu Ende zu bringen. Dadurch liegt dann abends gar nicht mehr so viel an.

Keep cool und haushalte mit Deinen Kräften!

(Denk dran: Frauen haben im Gegensatz zu Männern nur einen Akku für alles)

Liebe Grüße

zoque