

Tagesablauf und Arbeitsbelastung

Beitrag von „carla-emilia“ vom 4. Januar 2004 20:19

Hallo Conni,

puh, du bist ja auch ganz schön ausgelastet. Musik macht ganz schon Arbeit, stimmt's?

Ich glaube, ich muss vor allem daran arbeiten, mich selbst weniger in lähmende Panik ob der Arbeitsbelastung zu versetzen und stattdessen das, was zu tun ist, zügig und effektiv zu erledigen. 😞

Liebe Grüße,
Carla-Emilia