

# **Tagesablauf und Arbeitsbelastung**

## **Beitrag von „carla-emilia“ vom 4. Januar 2004 20:15**

Hallo Zoque,

wie schaffst du das bloß alles?! Wann gehst du denn normalerweise schlafen?

Ich glaube, bei deinem Pensum müsste ich nachts durcharbeiten.

Ich habe keine Kinder und nicht so viele Verpflichtungen wie du - und rotiere trotzdem dauernd.

Hast du irgendwelche besonders effektiven und zeitsparenden Arbeitstechniken?

Liebe & staunend-bewundernde Grüße,

Carla-Emilia