

Tagesablauf und Arbeitsbelastung

Beitrag von „zoque“ vom 4. Januar 2004 20:07

Normale Tage:

6 Uhr aufstehen, Frühstück machen.
6:15 Tochter wecken - erster Versuch. Sohn wecken.
6:30 Frühstück mit Sohn, Tochter wecken - zweiter Versuch.
6:45 Tochter wecken - dritter Versuch. Tochter beim Frühstücken Gesellschaft leisten.
7:00 Kontrolle der Zahnpflegeleistungen.
7:15 Kinder aus dem Haus.
7:15 - 7:30 Restaurationsarbeiten (Haare, Gesicht, Kleidung)
7:35 ab zur Schule
8:00-13:10 Unterricht
13:15-13:45 Essen kochen, gleichzeitig Kinder in Empfang nehmen, erste Wutausbrüche anhören, Tränen trocknen, Liebeskummerklagen bearbeiten etc.
13:45-14:00 Mittagessen
14:00 - ca. 15:30 Hausaufgaben der Kinder beaufsichtigen.
15:30 Kinder zu diversen Freunden, Sportvereinen oder Musikschulen fahren.
Danach einkaufen, Organisatorisches.
17:00 Kinder wieder abholen. Wäsche waschen, bügeln.
18:00 Abendbrot
18:30 Kuschelstunde mit Kindern auf Sofa.
ab 20:00 Unterrichtsvorbereitung, Ende offen; meist begrenzt durch spontanes Einschlafen.

Abweichend:

Nachmittagsunterricht durch AG's und Oberstufensportstunden.
Elternabende und -sprechtag, Sitzungen.

Trotzdem macht's irre viel Spaß, und ohne den Stress wäre ich wohl nicht ausgelastet.