

Tagesablauf und Arbeitsbelastung

Beitrag von „zoque“ vom 4. Januar 2004 20:07

Normale Tage:

6 Uhr aufstehen, Frühstück machen.

6:15 Tochter wecken - erster Versuch. Sohn wecken.

6:30 Frühstück mit Sohn, Tochter wecken - zweiter Versuch.

6:45 Tochter wecken - dritter Versuch. Tochter beim Frühstück Gesellschaft leisten.

7:00 Kontrolle der Zahnputzleistungen.

7:15 Kinder aus dem Haus.

7:15 - 7:30 Restaurationsarbeiten (Haare, Gesicht, Kleidung)

7:35 ab zur Schule

8:00-13:10 Unterricht

13:15-13:45 Essen kochen, gleichzeitig Kinder in Empfang nehmen, erste Wutausbrüche anhören, Tränen trocknen, Liebeskummerklagen bearbeiten etc.

13:45-14:00 Mittagessen

14:00 - ca. 15:30 Hausaufgaben der Kinder beaufsichtigen.

15:30 Kinder zu diversen Freunden, Sportvereinen oder Musikschulen fahren.

Danach einkaufen, Organisatorisches.

17:00 Kinder wieder abholen. Wäsche waschen, bügeln.

18:00 Abendbrot

18:30 Kuschelstunde mit Kindern auf Sofa.

ab 20:00 Unterrichtsvorbereitung, Ende offen; meist begrenzt durch spontanes Einschlafen.

Abweichend:

Nachmittagsunterricht durch AG's und Oberstufensportstunden.

Elternabende und -sprechtage, Sitzungen.

Trotzdem machts irre viel Spaß, und ohne den Stress wäre ich wohl nicht ausgelastet.