

## Pfeiffer und Burnout

**Beitrag von „Anna Havanna“ vom 24. Juni 2004 21:06**

Hallochen,

möchte mich mal einmischen.... Könntet ihr mir erklären, wie sich das Pfeiffersche so äußert? Vielleicht hatte ich das schon und weiß es nicht. Ich bin, seit ich im Ref bin, alle naselang erkältet, und die Erkältungen gehen ewig lange nicht weg. So eine Phase hatte ich während des Studiums, vor ein paar Jahren, schon mal, das war noch schlimmer, da war ich konstant erkältet. Und oft kann ich mir auch nicht erklären, woher das kommt, weil bei mir sonst alles normal ist.

Ihr schreibt ja, dass vermutlich 98% aller Leute das schon durchgemacht hätten, ohne es zu wissen ... wenn ich das richtig verstanden habe. Oder merkt man das in jedem Fall, wenn man das hat / hatte?

Ich versuche, wie schon gesagt, Erklärungen für das ewige Erkältetsein zu finden,

mit hustenden Grüßen 😊 Anna