

Pfeiffer und Burnout

Beitrag von „Hermine“ vom 20. Juni 2004 18:57

Jetzt nachdem ich den Thread gelesen habe, bin ich auch (vielleicht) schlauer:

Wie sind denn die Symptome genau?

-Erschöpfung

-enormes Schlafbedürfnis (bis über zwei Stunden zusätzlich zur Nachtruhe)

- größere Anfälligkeit für Krankheiten???

Und: Woran erkennt man, ob das nur der allgemeine Stress ist, oder Ebstein-Bar? Nur durch das Blutbild?

Wäre um noch mehr Informationen sehr froh!

Liebe Grüße, Hermine