

Ständig kalte Füße - was tun?

Beitrag von „elefantenflip“ vom 16. Oktober 2004 20:30

Meine Ärztin hat mir ansteigende Fußbäder (wenn eine Erkältung im Anmarsch ist) empfohlen (danach unbedingt ruhen), sonst Wechselbäder .

Ich habe das gleiche Problem wie du (ist wohl häufig bei Frauen), das bedingt, dass ich häufig Nasennebenhöhlenentzündungen und ähnliches habe, weil die Durchblutung durch die kalten Füße in der Nase beeinflusst wird.

flip