

# **Ständig kalte Füße - was tun?**

**Beitrag von „leppy“ vom 14. Oktober 2004 18:15**

Bin heute Morgen dann doch zu Fuß gegangen, da es die ganze Zeit vorher geregnet hat. DAS hat echt geholfen, meine Füße sind immer noch warm. Also Bewegung kann ich nur empfehlen.

Das mit den Hausschuhen habe ich auch schon überlegt, nur war ich 1. zu geizig 2. sind sie hinten offen.

Gruß leppy