

Ständig kalte Füße - was tun?

Beitrag von „leppy“ vom 14. Oktober 2004 09:19

"Nicht abtrocknen" würde ich wegen der Fußpilzgefahr nicht machen...

Habe den Tipp gestern Abend ausprobiert (warm abgeduscht und dann Temperatur so weit erhöht, wie ich aushalten konnte). Hat etwas geholfen. Da es sich aber bei kalten Füßen um Durchblutungsstörungen handelt, ist es klar, dass die Füße wieder kälter werden.

Ich denke es kommt halt hauptsächlich, wenn ich mich wenig bewege, wie jetzt, wenn ich am PC sitze (noch sind sie vom Bett warm 😅). Komischerweise aber fast nur in der kalten Jahreszeit, auch wenn's in der Wohnung eigentlich warm ist...

Gruß leppy