

# **Ständig kalte Füße - was tun?**

**Beitrag von „Talida“ vom 14. Oktober 2004 00:19**

Hello Leidensgenossen!

Ich habe zum Geburtstag - jetzt bitte nicht lachen - von meinem Freund ein Massage-Sprudel-Fußbad geschenkt bekommen. Das Ding wirkt Wunder, da mir die Kälte immer von den Füßen in den ganzen Körper hochsteigt. Damit ist jetzt Schluss!

Zuvor hatte ich mir bei Tchibo schon so einen Massageroller gekauft, der auch gut tut. Für den



kalten Winter habe ich Schafswollsocken vom Flohmarkt. Die haben eigentlich auch immer geholfen.

Ach ja, vor dem warmen Einpacken der Füße dieselben lauwarm abbrausen und nicht abtrocknen. Wirkt vor dem Schlafengehen immer!

Wünsch euch warme Füße

Talida