

Ständig kalte Füße - was tun?

Beitrag von „leppy“ vom 13. Oktober 2004 17:39

Hallo ihr Lieben,

vorm Computer oder wenn ich lange auf dem Sofa sitze/ liege kriege ich total leicht kalte Füße.
Ich habe schon so viel ausprobiert:

- flauschige Hausschuhe
- ein paar dünne Socken, darüber ein paar dicke
- Heizkissen
- Wärmflasche
- häufiges Wechseln der Sitzposition
- zwischendurch oft was Warmes trinken

nix hilft wirklich, wieder sitze ich mit Eisblöcken da, obwohl mir ansonsten überhaupt nicht kalt ist...

Vielleicht habt ihr ja noch Tipps?

Gruß leppy