

Sport - Akrobatik

Beitrag von „zoque“ vom 4. September 2004 14:02

Hallo Conny,

ich würds machen. Blaue Turnmatte drunter, vorher gut übern, dann kann bei einfachen Figuren nichts passieren (abgesehen davon, dass immer was passieren kann.)

Guckst du hier: <http://www.sportunterricht.de/akro/uebungen2.html>

Gruß

zoque