

# Sport - Akrobatik

**Beitrag von „Fabula“ vom 4. September 2004 13:24**

Hallo Conni!

Mal eben so eine Hebefigur einzubauen, finde ich auch sicherheitsrelevanten Gründen schwierig. Außerdem kann man das nicht mal eben so zwischendurch aufbauen, ohne vorher geübt zu haben (meiner Meinung nach).

Was du aber machen kannst:

Z.B.: Zwei Kinder knien sich voreinander hin, ein Bein rechtwinklig hochgestellt, das andere Bein kniet auf dem Boden. Äh? Verstanden?

Das dritte Kind stellt sich mit gegrätschten Beinen auf die Knie seiner beiden Unterpersonen und hebt die Arme (oder z.B: einen Arm, falls es sich noch festhalten muss) gestreckt in die Luft (vielleicht noch mit Bändern o.ä. wedeln?).

Du könntest eine Reihe machen, also dass sich die gesamte Gruppe so in einer Reihe formiert. Sieht bestimmt ganz wirkungsvoll aus.

Wenn da einer runterfällt, kann nix passieren. Ist ja gerade ca. 50 cm hoch.

Aber Hebefiguren? Finde ich etwas schwierig.

Hoffe konnte dir etwas weiterhelfen und meine Beschreibung war versändlich.

Fabula 😊