

Meine Nerven - ich halt das nicht mehr aus!

Beitrag von „philosophus“ vom 7. September 2004 23:58

Zitat

Wie kann ich bloß meine innere Ruhe behalten - wo kommen nur die Ideen her - normalerweise hilft Auto fahren -aber selbst das nicht!

Etwas aus der vulgärneurophysiologischen Kiste: Gib deiner rechten Gehirnhälfte was zu tun (wie das genannte Autofahren); bei mir hilft spülen (was meine Freundin natürlich freut 😊). Dann ist die linke, kreative Gehirnhälfte "frei" und kann ein bißchen herumspinnen. Dann werden schon ein paar gute Ideen kommen.

LG, ph.