

Stimmprobleme im Referendariat

Beitrag von „robischon“ vom 13. Oktober 2004 11:30

also hno-arzt, stimmtraining, halsdragees...
und versuch, weniger zu reden,
versuch nicht, die kindergeräusche zu übertönen,
sprich einzelne kinder die weiter entfernt sitzen oder stehen persönlich an. das hören andere mit.
und schreib wichtige mitteilungen einfach an die rechte seitentafel, immer an die gleichen stellen.
versuch, gelassener zu werden.
früher hatte ich regelmäßig einmal im jahr für eine woche keine stimme
und jedesmal die angst, sie bliebe für immer weg.
und immer kam sie wieder und ich hab gelernt sie zu entlasten.
ich wünsch dir erfolg.