

Stimmprobleme im Referendariat

Beitrag von „snoopy64“ vom 13. Oktober 2004 09:43

Hi Jenny,

auch ich hatte andauernd Probleme mit der Stimme bzw. mit Halsentzündungen. Gegen "echte" Halsentzündungen, sprich der Vorstufe zur Erkältung 😊, helfen Umschläge mit essigsaurer Tonerde Essenz (Apotheke). Kein Witz!! Hat mir bei einer Mandelentzündung (ärztlich attestiert) schon Antibiotika erspart.

Zu der "üblichen" Lehrerheiserkeit: schonen! Man will ja noch 30 - 40 Jahre durchhalten. Ich gehe nicht (mehr) in die Schule, um die Schüler zu unterhalten. Geb` alles was eben geht (und es geht tatsächlich viel mehr als man es zu glauben vermag) in Schülerhand. Auch ganze Unterrichtsstunden - naja, in der Grundschule klappt das vielleicht doch nicht so gut, aber ab der 9. Klasse Realschule kann man Schüler zu Hilfslehrern machen. Denen macht es Spass, man sieht seinen eigenen Unterricht reflektiert und man schont seine Stimme sonst gibt es sowas nur beim Überraschungsei 😊

snoopy64