

Stimmprobleme im Referendariat

Beitrag von „Petra“ vom 13. Oktober 2004 09:03

Hi Jenny,

ich weiß von einer Freundin, die im Ref. auch Probleme mit der Stimme bekommen hat. Sie war heiser, hatte Schmerzen und konnte sich am WE kaum erholen.

Sie hat dann ganz intensiv mit einer Logopädin trainiert. Sie hat mit einem "Teller" gearbeitet, auf den sie sich immer stellen musste. Ich meine das war so was in der Art wie diese Platten, unter denen ein halber Ball ist. Es ging wohl ums gerade Stehen.

Auf jeden Fall ist es wichtig, dass du früh was unternimmst!!

Ich glaube der HNO-Arzt ist der erste Ansprechpartner, oder?

Gruß

Petra