

Lehrer mit ADS?

Beitrag von „Torg“ vom 10. Dezember 2004 18:54

Das Thema ADS ist auch in anderen Berufen hinderlich, aber ich finde man sollte sich von der diagnose nicht überrumpeln lassen. Schließlich hatte man es ja auch schon vor der diagnose... Was ADS allein angeht gibt es eine menge Literatur und auch ein Paar reine ADS- Foren, mein Tipp (selbst ADS'ler) nich stressen lassen und versuchen ne Struktur reinzubekommen... Tages und Wochenpläne, und nicht zu voll packen, einfach mal einen nachmittag nur für den Abwasch einplanen, wird sowieso ein interessantes hörspiel (oder sowas) dazwischenkommen, und dann wird halt solange abgewaschen...

wenn du Seiten haben willst, auf denen du dich informieren kannst, dann schreib mich doch an, ich hab hier so ne broschüre mit internetadressen (die ich eigentlich schon seit zwei monaten lesen wollte 😊) da kann ich gerne n paar rausschreiben und dir schicken...

Gruß vom Torg