

# **Wann bereitet ihr die Stunden vor?**

**Beitrag von „Mia“ vom 15. Januar 2005 16:39**

*Thema von Sek.bereich in den Bereich 'Allgemein' verschoben.*

Hm, ich bin echt erstaunt, wir strukturiert ihr in euren Tagesabläufen alle seid und kriege ein megaschlechtes Gewissen. Obwohl ich es mir immer wieder vornehme, schaffe ich es nicht, mir mal einen einheitlichen Tagesablauf anzugewöhnen.

Manchmal arbeite ich nachmittags, vor allem wenn Telefonate mit irgendwelchen Institutionen anstehen, denen ich dann gelegentlich aber auch andere Arbeiten hinterherschiebe, aber oft setze ich mich auch erst abends an die Arbeit.

Leider passiert es mir auch ständig, dass ich Arbeit und Freizeit zerstückele: Ich sitze am Schreibtisch, schreibe zwischendurch priv. Emails, telefoniere mit Freunden, versurfe mich mal im Netz und mache zwischendurch immer mal wieder was für die Schule. Ach ja, leider esse ich auch nicht besonders regelmäßig, sondern immer dann, wenn der Hunger kommt oder ich aber Lust auf's Kochen kriege oder halt mein Schatzi was gekocht hat. Ist bei uns leider auch nicht wirklich strukturiert...

Durch all das zieht sich meine Arbeitszeit natürlich unangenehm in die Länge, aber irgendwie bringe ich einfach nicht die nötige Selbstdisziplin auf, das mal dauerhaft zu ändern.

Da werde ich wirklich neidisch, wenn ich eure strukturierten, regelmäßigen Tagesabläufe lese.



LG,  
Mia