

Stress Vermeidung Schwangerschaft

Beitrag von „sirius“ vom 1. März 2005 16:25

Liebe Musikmaus,

finde ich toll, dass du dir beim Rektor Hilfe geholt hast, mir waren mein Rektor und die Kollegen auch eine große Hilfe, die mir viel abgenommen haben.

Du solltest dir jetzt aber keinen neuen Stress machen durch "Wie -wird-das erst wenn..." Gedanken, versuche einen Tag nach dem anderen und Woche für Woche zu meistern, Du wirst sehen, das findet sich alles mit der Zeit.

Ich hatte diese Gedanken auch (und habe sie natürlich jetzt, wo das zweite Baby kommt), aber meine Erfahrung ist, dass man in alles reinwächst und die Situationen gut gemeistert bekommt, wenn es soweit ist...

Viele Grüße, sirius 