

# Stress Vermeidung Schwangerschaft

Beitrag von „Musikmaus“ vom 1. März 2005 12:30

Hallo!

Danke für eure Antworten. Ihr bestätigt alle das was mein Mann schon algne sagt (er freut sich 😊). Ich habe eure Aussagen und die Empfehlung vom Arzt inzwischen für mich als Anlass genommen um mal mit meinem Rektor drüber zu reden. er hat mir auch Hilfe angeboten, indem er bei Bedarf einige meiner Stunden übernimmt. Offiziell bleibt alles, und wenn es gar nciht geht, muss ich nur was sagen, dann nimmt er mir die Stunden ab.

Das ist schon mal eine psychische Entlastung, da ich weiß, dass jemand da ist, wenn ich nicht mehr kann.

Manchmal frage ich mich wie das wohl werden wird. Ich bin ja nun erst 22.SSW. 😬

Ich werde versuchen eure Ratschläge umzusetzen und mich geistig einfach mal von dem Zwang, Druck und in der Situation übermäßigen Pflichtgefühl befreien.

Viele Grüße, Musikmaus