

# Stress Vermeidung Schwangerschaft

**Beitrag von „Fabienne“ vom 28. Februar 2005 20:15**

Hallo Musikmaus!

Eigentlich wurde ja schon alles gesagt: versuche wirklich den größten Streß zu vermeiden -das wichtigste ist jetzt dein Baby! Meine kleine Maus ist jetzt fast 6 Wochen alt \*stolz bin\* und ich habe mich nicht wirklich an den Rat des Arztes gehalten, hab, obwohl ich hochschwanger war, 23 Elterngespräche geführt, weiterhin Sportunterricht gemacht usw. .... Total unvernünftig, wie ich jetzt weiß!!

Das hat dann alles dahin geführt, dass ich ab der 33. Woche eine ausgeprägte Schwangerschaftsvergiftung hatte, musste eine Woche stationär in die Klinik, mir wurden die Lungenreifespritzen für die Kleine gegeben usw..... und sie kam dann 4 Wochen zu früh....

ALSO: Beine hochlegen und nur das Nötigste machen - jeder wird das verstehen!!

Liebe Grüße, Becci