

# Angst

## Beitrag von „Forsch“ vom 26. März 2005 19:15

Hi,

ich denke es gibt einen Unterschied zwischen sorglos und angstfrei. Ich habe keine Angst vor Krankheit, aber ich sorge mich um meine Gesundheit. Das ist ein Unterschied!

So wie ich das sehe, sind Ängste eigentlich immer hemmend. Kritisches Hinterfragen und sich sorgen (im Sinne von sich kümmern) ist natürlich elementar für ein erfülltes Leben.

@woman123

Ich hoffe, Du meinst das in dem Sinne, wie ich es beschrieben habe

Bablin

Schade, denn Deine Kollegin hat sich bereits (ihrer Angst) "ergeben." Vielleicht bringst Du sie ja wieder zurück.

Eine Schnecke hat nicht die Möglichkeit ihre Ängste zu reflektieren und damit umzugehen. Aber dafür sind wir ja Menschen und damit (hoffentlich) durchaus in der Lage dazu.

Gruß, Forsch