

Der Durchhänger- Motivationstief

Beitrag von „meike“ vom 29. März 2005 11:15

Ich hab zwar keine Tipps, wie man dagegen ankämpfen kann, aber das beruhigt mich jetzt mal, dass es nicht nur mir so geht. Bis jetzt konnte ich mich bei 2 Wochen Ferien immer irgendwann wieder mit Lust in die Vorbereitung stürzen. Aber diesmal geht gar nichts. Ich habe auch die 1. Woche bewusst nichts getan, so richtig viel gefaulenzt, viel gelesen etc. und wollte heute wieder mit neuem Schwung anfangen. Aber null Lust. Und wenn ich keine Lust habe, sitze ich ewig am Schreibtisch und es kommt nix bei raus. Dann ist die Vorbereitung total uneffektiv. Ich arbeite nach dem Ref. doch erst im 4. Jahr, es kann doch nicht sein, dass ich jetzt schon keine Lust mehr habe. Ich lebe nur noch von Ferien zu Ferien. Wie gut, dass wir in Bayern noch die Pfingstferien haben. Wie freu ich mich erst auf 6 Wochen Sommerferien. Vielleicht gibt es doch noch jemanden, der nützliche Tipps zum motivieren hat.

Liebe Grüße Meike