

# Der Durchhänger- Motivationstief

**Beitrag von „Hermine“ vom 29. März 2005 08:27**

Hallo Ihr Lieben,

jetzt liegt eine Woche Osterferien hinter mir, ich hab auch schöne Feiertage verbracht- und jetzt sollte es eigentlich an die Korrektur von zwei Sätzen Klassenarbeiten plus den Vorbereitungen für den Unterricht nach den Ferien gehen. Und das innerhalb der nächsten drei Tage, denn das Wochenende ist zu 90% verplant.

Aaaaber: Ich krieg meinen Hintern überhaupt nicht hoch! Bin immer noch ständig müde, hab auch noch leichte Überreste von meiner Erkältung und mir fallen ständig Sachen ein, die ich auch noch machen sollte: Frühjahrsputz, Kleiderschrank entrümpeln, im Forum surfen und und und... Nachdem ich mich in den letzten Tagen auch mit Schoki vollgestopft habe, hilft auch die Belohnungsstrategie nix.

Wer hat noch nützliche Tipps für mich, damit ich die Arbeiten am Montag auch brav rausgeben kann?

Lg, Hermine