

# Tai-Chi

**Beitrag von „leila“ vom 22. Januar 2005 10:48**

[venti:](#)

Wie sind denn deine Erfahrungen mit Yoga? Yoga kommt doch von den Japanern, oder?  
Ich werde gleich mal meine erste Tai-Chi Figur wiederholen, dass ich sie bis nächste Woche nicht vergesse!

LG Leila