

der Stresstag

Beitrag von „Mia“ vom 6. April 2005 23:51

Versuche dir doch einfach mal klar zu machen, wieviel mehr deine Schüler an diesem Tag lernen würden, wenn du diese 15 Minuten zusätzlich zur restlichen Zeit unterrichten würdest. Und? Lohnt sich das Rumgestresse? 😊

Ich hab mich früher auch immer gestresst, weil bei uns die 5. Stunde etwas verkürzt ist. Irgendwie schafft es nach der 2. nur 10minütigen Pause keiner wirklich pünktlich zu beginnen und deswegen ist die 5. Stunde dauerhaft 5-10 Minuten zu kurz. Am Anfang hab ich mich da jedes Mal drüber aufgereggt, aber mittlerweile seh ich das recht locker.

Die Schüler haben mehr von mir, wenn ich nicht völlig abgehetzt angestürzt komme und vor lauter Rumgestresse gar nix mehr um mich herum mitkriege.

Eine Pausenverlängerung ist gerade in der Diskussion und solange bis die Rahmenbedingungen nicht geändert sind, stresse ich mich damit auch nicht mehr rum. Ist ja nun wirklich nicht so, als ob die Schüler nun ausgerechnet wegen diesen 5 Minuten deutlich weniger lernen würden. 😊

LG

Mia