

Tai-Chi

Beitrag von „Petra“ vom 21. Januar 2005 22:17

Jetzt muss ich mal blöd fragen 😁 - ich habe die Tai-Chi Angebote bei uns im VHS-Heftchen auch gesehen.

Ist es das, was die Chinesen immer im Park machen?

Und sollte ich es am Besten auch draußen machen, zumindest im Sommer (peinlich, wir haben einen gut einsehbaren Garten 😊)

Ansosten interessiert mich noch "popeliges" Yoga - dicke Wollsocken habe ich mir neulich extra bei Aldi gekauft 😁

Kochkurs würde ich ja auch gerne machen und einen Gitarrenkurs und, und,..... 😊

Petra